

# Prepare su propio kit de higiene para una alimentación segura para los bebés



Cuando el agua no es segura para beber o para reducir los gérmenes en los alimentos más de lo habitual, puede utilizar estos componentes para hacer que el agua sea segura para beber y desinfectar los alimentos. Consulte el folleto (impreso o vinculado en esta página web: [SafeInfantFeeding.org/families/](http://SafeInfantFeeding.org/families/)) para obtener instrucciones.

- **Un recipiente de plástico pequeño** (del tamaño de una caja de zapatos de 6 cuartos de galón) funciona bien
- **Cloro** — normal, sin aditivos. SIN fragancia, sin efecto salpicado o con efecto de baja o nula salpicadura, ni protector de telas. Clorox normal y Cloralen verde azulado son tipos seguros.
- **Cepillo para biberones con limpiador de mamilas**
- **Vasos desechables (3 oz)** (12-15 en una bolsa Ziploc): para alimentar al bebé si no puede limpiar los biberones
- **Jeringa:** 5 ml o 10 ml: para medir el cloro
- **Jabón para platos:** tamaño de 6 a 12 oz

## Pasos para disponer de suministros de alimentación infantil seguros e higiénicos en situaciones de emergencia:

Agua segura para beber —>	Limpiar y enjuagar —>	Desinfectar —>	Secar al aire
Filtrar si es necesario. Hervir o desinfectar.	Utilice agua que sea segura para beber.	Hervir o desinfectar. NO enjuagar.	Utilice una bolsa de malla o una superficie desinfectada.



Para mas informacion: [info@safeinfantfeeding.org](mailto:info@safeinfantfeeding.org) [SafeInfantFeeding.org/families/](http://SafeInfantFeeding.org/families/)

# Prepare su propio kit de higiene para una alimentación segura para los bebés



Cuando el agua no es segura para beber o para reducir los gérmenes en los alimentos más de lo habitual, puede utilizar estos componentes para hacer que el agua sea segura para beber y desinfectar los alimentos. Consulte el folleto (impreso o vinculado en esta página web: [SafeInfantFeeding.org/families/](http://SafeInfantFeeding.org/families/)) para obtener instrucciones.

- **Un recipiente de plástico pequeño** (del tamaño de una caja de zapatos de 6 cuartos de galón) funciona bien
- **Cloro** — normal, sin aditivos. SIN fragancia, sin efecto salpicado o con efecto de baja o nula salpicadura, ni protector de telas. Clorox normal y Cloralen verde azulado son tipos seguros.
- **Cepillo para biberones con limpiador de mamilas**
- **Vasos desechables (3 oz)** (12-15 en una bolsa Ziploc): para alimentar al bebé si no puede limpiar los biberones
- **Jeringa:** 5 ml o 10 ml: para medir el cloro
- **Jabón para platos:** tamaño de 6 a 12 oz

## Pasos para disponer de suministros de alimentación infantil seguros e higiénicos en situaciones de emergencia:

Agua segura para beber —>	Limpiar y enjuagar —>	Desinfectar —>	Secar al aire
Filtrar si es necesario. Hervir o desinfectar.	Utilice agua que sea segura para beber.	Hervir o desinfectar. NO enjuagar.	Utilice una bolsa de malla o una superficie desinfectada.



Para mas informacion: [info@safeinfantfeeding.org](mailto:info@safeinfantfeeding.org) [SafeInfantFeeding.org/families/](http://SafeInfantFeeding.org/families/)