



The Safety of Infant Feeding

MOST
SAFE

1. Direct breastfeeding/chestfeeding
2. Expressed milk of lactating parent
3. Human milk from healthy donor
4. Ready-to-feed formula
5. Powdered infant formula
6. Pasteurized whole cow's milk



LEAST
SAFE

6. Pasteurized whole cow's milk
(only for babies older than 6
months of age)



Homemade formulas for infants and staged/"toddler formula" for children aged 1-3 years are NOT recommended



Seguridad en la Alimentación Infantil

**MÁS
SEGURO**

1. Amamantar/dar pecho
2. Leche extraída del seno
3. Leche humana de un donante sano



**MENOS
SEGURO**

4. Fórmula infantil lista para usar
5. Fórmula infantil en polvo
6. Leche de vaca entera pausterizada (sólo para bebés mayores de 6 meses)



No se recomienda hacer fórmulas caseras para lactantes ni usar formulas comerciales para niños de 1-3 años comúnmente llamadas "toddler formula"